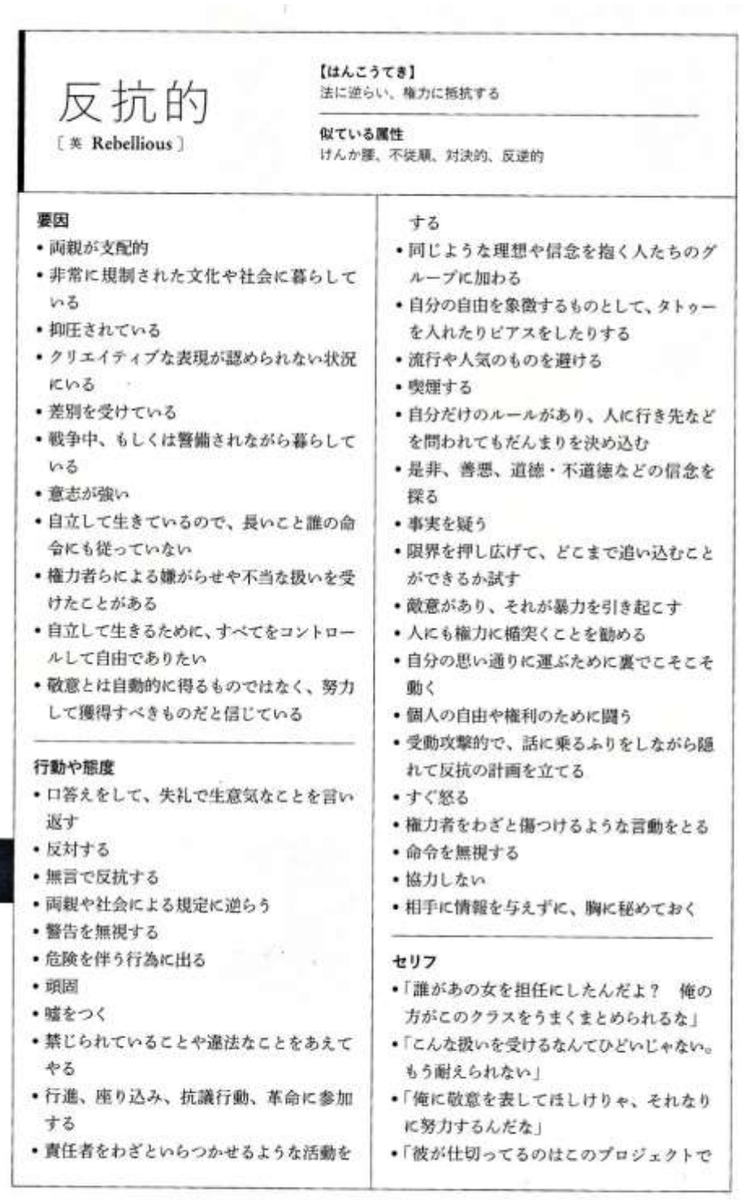
ASSETS OF OUR LIVES　≪豊かで・楽しくて・思いやり溢れる人生のために≫　２０１７年　１月　第１回　特別版

今回は「性格」がどのように形成され、「どのような性格の人はどのような行動をとるのか」そして「悪い性格の治し方」まで書かれている本の紹介です。**志成館では「性格の良し悪しは、中学１年までは親の責任、中学２年生以降は自分の責任」であるという指導で一貫しています。**その意味でも「人生で一番大事な年齢は中学２年生である」と言っているのです。さあ、友達からいろいろと正確について「褒められ」たり「けなされたり」する人はこの本を読んで、自分の欠点をなくし、長所を伸ばしましょう。とても厚い本ですが「誰でも読めるようにおいています」ので自由に読んでください。こっそり読みたい人は貸してあげます。このような学問分野は大学では「心理学」になります。

ポジティブ（肯定される良い性格）版【上】とネガティブ（否定されがちな悪い）版【下】の２冊構成です。　厚い本をコピーしていますので、面が歪んでいます。お許しを。

まずは君たちの多くにかかわる「反抗的」な性格の原因と傾向と対策についてのページから(笑)です。　※　日々の悩みを解決したいなら、このような本を手に入れて、ゆっくりと考えてみませんか。



反抗的

〔英 Rebellious〕

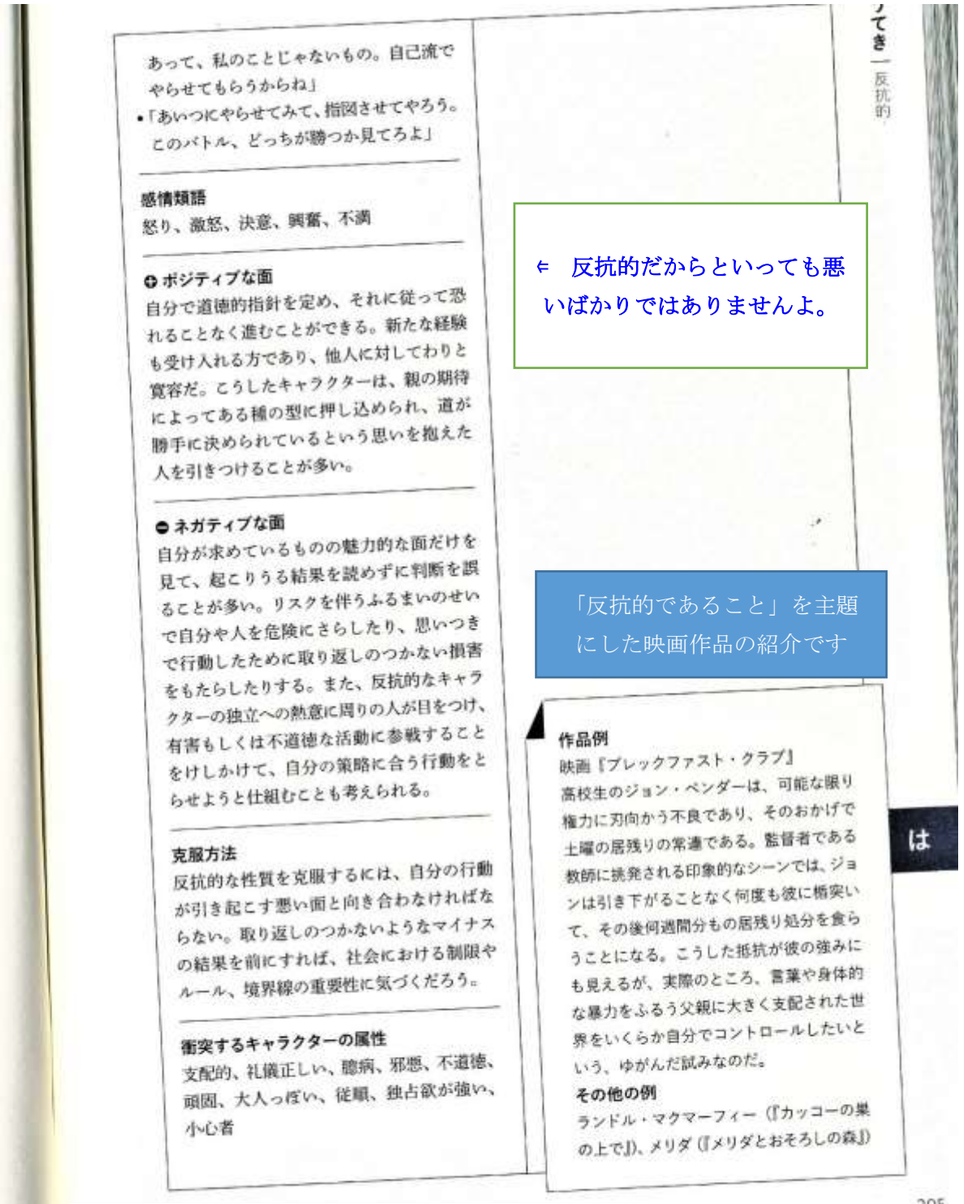
【はんこうてき】
法に逆らい、権力に抵抗する

似ている属性
けんか腰、不従順、対決的、反逆的

要因
- 両親が支配的
- 非常に規制された文化や社会に暮らしている
- 抑圧されている
- クリエイティブな表現が認められない状況にいる
- 差別を受けている
- 戦争中、もしくは警備されながら暮らしている
- 意志が強い
- 自立して生きているので、長いこと誰の命令にも従っていない
- 権力者らによる嫌がらせや不当な扱いを受けたことがある
- 自立して生きるために、すべてをコントロールして自由でありたい
- 敬意とは自動的に得るものではなく、努力して獲得すべきものだと信じている

行動や態度
- 口答えをして、失礼で生意気なことを言い返す
- 反対する
- 無言で反抗する
- 両親や社会による規定に逆らう
- 警告を無視する
- 危険を伴う行為に出る
- 頑固
- 嘘をつく
- 禁じられていることや違法なことをあえてやる
- 行進、座り込み、抗議行動、革命に参加する
- 責任者をわざといらつかせるような活動をする
- 同じような理想や信念を抱く人たちのグループに加わる
- 自分の自由を象徴するものとして、タトゥーを入れたりピアスをしたりする
- 流行や人気のものを避ける
- 喫煙する
- 自分だけのルールがあり、人に行き先などを問われてもだんまりを決め込む
- 是非、善悪、道徳・不道徳などの信念を探る
- 事実を疑う
- 限界を押し広げて、どこまで追い込むことができるか試す
- 敵意があり、それが暴力を引き起こす
- 人にも権力に楯突くことを勧める
- 自分の思い通りに運ぶために裏でこそこそ動く
- 個人の自由や権利のために闘う
- 受動攻撃的で、話に乗るふりをしながら隠れて反抗の計画を立てる
- すぐ怒る
- 権力者をわざと傷つけるような言動をとる
- 命令を無視する
- 協力しない
- 相手に情報を与えずに、胸に秘めておく

セリフ
- 「誰があの女を担任にしたんだよ？　俺の方がこのクラスをうまくまとめられるな」
- 「こんな扱いを受けるなんてひどいじゃない。もう耐えられない」
- 「俺に敬意を表してほしけりゃ、それなりに努力するんだな」
- 「彼が仕切ってるのはこのプロジェクトで



あって、私のことじゃないもの。自己流でやらせてもらうからね」
- 「あいつにやらせてみて、指図させてやろう。このバトル、どっちが勝つか見てろよ」

感情類語
怒り、激怒、決意、興奮、不満

⊕ ポジティブな面
自分で道徳的指針を定め、それに従って恐れることなく進むことができる。新たな経験も受け入れる方であり、他人に対してわりと寛容だ。こうしたキャラクターは、親の期待によってある種の型に押し込められ、道が勝手に決められているという思いを抱えた人を引きつけることが多い。

⊖ ネガティブな面
自分が求めているものの魅力的な面だけを見て、起こりうる結果を読めずに判断を誤ることが多い。リスクを伴うふるまいのせいで自分や人を危険にさらしたり、思いつきで行動したために取り返しのつかない損害をもたらしたりする。また、反抗的なキャラクターの独立への熱意に周りの人が目をつけ、有害もしくは不道徳な活動に参戦することをけしかけて、自分の策略に合う行動をとらせようと仕組むことも考えられる。

克服方法
反抗的な性質を克服するには、自分の行動が引き起こす悪い面と向き合わなければならない。取り返しのつかないようなマイナスの結果を前にすれば、社会における制限やルール、境界線の重要性に気づくだろう。

衝突するキャラクターの属性
支配的、礼儀正しい、臆病、邪悪、不道徳、頑固、大人っぽい、従順、独占欲が強い、小心者

⇦　反抗的だからといっても悪いばかりではありませんよ。

「反抗的であること」を主題にした映画作品の紹介です

作品例
映画『ブレックファスト・クラブ』
高校生のジョン・ベンダーは、可能な限り権力に刃向かう不良であり、そのおかげで土曜の居残りの常連である。監督者である教師に挑発される印象的なシーンでは、ジョンは引き下がることなく何度も彼に楯突いて、その後何週間分もの居残り処分を食らうことになる。こうした抵抗が彼の強みにも見えるが、実際のところ、言葉や身体的な暴力をふるう父親に大きく支配された世界をいくらか自分でコントロールしたいという、ゆがんだ試みなのだ。

その他の例
ランドル・マクマーフィー（『カッコーの巣の上で』）、メリダ（『メリダとおそろしの森』）

31年目の 志　成　館

次は **「せっかち」** な性格の人のためのページです

せっかち

〔英 Impatient〕

【せっかち】
遅延や敵対する者に直面したとき、落ち着きがなくなり、短気になる

似ている属性
せわしない、気が早い

要因
- 未熟
- 自分が欲しいものをすばやく手に入れてきた
- 興奮しやすい
- すぐに満たされたい
- 欲しいものを簡単に手に入れられる莫大な富やコネがある
- 利己的で権利意識がある

行動や態度
- 今すぐやるよう人に要求する
- 目標を達成するために、最速の方法を探る（一番回転の速いレジを選ぶ）
- 競争心を抱く
- のんびりおおらかな人にいらだつ
- 短気
- 人に噛みつく
- 怒りやすい
- 動作が速く、急いでいる
- しつこい
- すべてを逐一管理する
- 厄介者になる（毎日電話をかけてプロジェクトの進捗を確認する）
- 思い通りにことが早く進まないと不満を言う
- さらに早く終わらせるために、人の仕事を代わりにやる
- 落ち着きのない動作をする（あたりを行ったり来たりする、指先でコツコツ叩く、絶えず時間を確認する）
- 自分が持っているものに対して感謝しない
- 効率の悪さに耐えられない
- 雑用や義務を大急ぎでいいかげんに終わらせる
- ことがすばやく実現するように、人を操ったり人に強制したりする
- 要求するような鋭い口調を用いる
- 頼むというよりも命令する
- 決断を急ぐあまり、結局作業を増やすことになる
- 次に待ち受ける大きなイベントや達成すべきことを、いつも楽しみにしている
- 急いでいることを強調するために、人のパーソナルスペースに入り込む
- 相手が必要としているかどうかにかかわらず、とにかく手を貸す
- 人に対する寛容さに欠ける
- 頼まれてもないのに、物事のやり方について助言する
- 便宜上、自分の基準や期待値を下げる
- 相手を傷つけるやり方で欠点を指摘する：「お前はいつも遅刻じゃないか。ナマケモノか何かなのか？」
- クラクションを鳴らす、行く手をさえぎる、スピードを出す、運転中に激怒する
- 人の効率の悪さを批判する
- 手抜きをして質を犠牲にする
- 反射的に反応するため、事態がますます複雑化する
- 一方的に判断し、思いやりのない考えを抱く
- 自分の欲求や望みだけに目を向けている
- 「自分優先」の精神で生きている

セリフ
- 「奥さん、字も読めないのか？『10個のみ』って書いてあるだろうが」
- 「どきなさいよ！」
- 「時間かかりすぎだろ」
- 「10分も前にメールを送ったのに。どうして返事がないのかしら」

感情類語
怒り、いらだち、動揺、不満

⊕ ポジティブな面
せっかちなキャラクターは急いでことを成し遂げたいので、自分自身もすばやく作業を終わらせることが多い。いつも先のことを見据えて、次に来るものに注意を払っており、たいていしっかり準備を整える。

⊖ ネガティブな面
瞬時に満たされたいという欲求のせいで、自分にあるものをなかなか楽しむことができない。自分が満足する通りに物事がすばやく実行されることは滅多にないため、人や工程が希望よりもずっと遅い動きをしていることに、すぐ悲観的になる。さっさとやり遂げるためなら、不満を漏らしたり泣き言を言ったり、大騒ぎしたりすることも辞さない。たえず愚痴をこぼしていらだっているため、周りはそのエネルギーに気がめいり、悪影響を受ける。皮肉なことに、自分が意欲的になれない特定の作業についてはなかなか終わらせることができないにもかかわらず、それを矛盾とは捉えていない。

克服方法
せっかちであることと対照をなすのが、満足である。そこで、この欠点を克服するために、キャラクターは自分が持っているものに満足することを学ばなくてはならない。感謝の念がカギだ。今、この瞬間自分にあるものには感謝する価値があり、自分に幸せをもたらしてくれるほどじゅうぶんだということに気づくのである。

衝突するキャラクターの属性
慎重、おおらか、派手、衝動的、優柔不断、几帳面、詮索好き、きちんとしている、のんびり屋

作品例
戯曲『マクベス』
マクベスの欠点は野心だという人も多いが、せっかちであることも彼の身を滅ぼすのに大きな役割を果たしている。将来自分が王になるという予言を聞いた彼は、ときが来るまでじっくり待とうとはしない。しつこい妻の後押しもあり、彼は当時の王をはじめ、自分の行く手を妨害する多くの人々を殺す。もしも王座に就くことを辛抱して待てば、王として成功できるような美点を身につけることができたかもしれない。しかし、せっかちになってしまったがために急いでことが起こり、良心の呵責に悩まされながら失墜することになる。

その他の例
ローレンス・マイリック医師（『ボディ・バンク』）、ビフ・タネン（『バック・トゥ・ザ・フューチャー』シリーズ）、シェルドン・クーパー博士（『ビッグバン★セオリー／ギークなボクらの恋愛法則』）

31年目の 志 成 館

次は「怠け者」という最悪の性格についてのページです

怠け者

〔英 Lazy〕

【なまけもの】
運動や仕事に対する意欲や活力がない

似ている属性
怠惰、消極的、不活発、気怠げ、ぐうたら、ものぐさ、不精、のろま

要因
- 体力的限界がある
- 病気にかかっている
- 働かなくてよい環境で育った
- 権利意識がある
- 失敗することを恐れている（怠惰を言いわけにして、打ち込むことを避けている）
- 何よりも快適さを重んじる

行動や態度
- さらなる労力を必要とする変化を拒む
- 義務をかわす
- 追加作業は一切自分からやろうとしない
- 睡眠を取りすぎる
- 長時間ゆったりと座る
- 動こうとしない（携帯やTVのリモコンを人に持ってこさせる）
- 階段は使わずに、エレベーターやエスカレーターを利用する
- 駐車場をぐるぐる回り、より良い場所が空くのを待つ
- 料理はせずに出前をとる
- 清潔な服がないので、汚い服をそのまま着る
- 先延ばしにする
- もっとも楽な方法で作業を進める
- 現状維持の姿勢に満足する
- 求める基準を低くする
- 動かない活動に時間をとりすぎる（TVを観る、読書をする、パソコンでゲームをする）
- 仕事の中身がずさんで中途半端
- 動作が緩慢で、のろのろ動く
- 自己中心的
- 人に奉仕を求める
- 必要な仕事を誰かがしてくれるのを待つ（夕飯を作る、企画を完成させる）
- 焦る様子が見られない
- 人の同情心につけ込む：「背中がまだ痛むんだよね。代わりに犬の散歩に行ってくれない？」
- 車内、家の中、職場が汚い
- 剃るのが面倒なのでひげを生やす
- 美容院の予約をとるのが面倒なので髪が伸びたままでいる
- ものを借りてそのまま返さない
- 不衛生
- 食生活がひどい
- 肥満
- かかわりたくないので、友人らの問題を過小評価する
- 歩ける距離でも送迎をせがむ
- 抱えている問題から気をそらせるために、リラックスしてくつろぐよう勧める
- 何かを修理するのが面倒なので、それなしでやっていく
- 出かける支度をするのが面倒なので、家にいることを選ぶ
- 自分を批判する人は求める基準が高すぎるから、少しリラックスして生きた方がいいと思っている

セリフ
- 「ああ、すごい疲れた。どうしてもってとき以外、動かないぞ」
- 「そのうち誰か来てなんとかしてくれるでしょ」
- 「あなたったら口うるさいんだから。今のままでじゅうぶんじゃない」
- 「そんなの面倒くさい」

感情類語
屈服、孤独、平穏、無関心

⊕ ポジティブな面
怠け者は、慌てたり動揺したりすることが滅多になく、かなりおおらかな性格である。変化をもたらすとなるとその分動かなければならないので、ことを荒立てずにいることを選び、衝突や緊張関係を引き起こす可能性はきわめて低い。

⊖ ネガティブな面
ベストを尽くすことよりもいかに省エネでいられるかという方に関心があるため、周りが満足するようには義務を果たさないことが多い。また、考え方が成長せず固定されたままであり、自分自身やプロジェクトを向上させることに無頓着である。快適さを求める自分勝手な欲のせいで、仕事をじゅうぶんに果たすこともほとんどない。勤労倫理が欠けており、極端に負担を背負う人々を侮辱する。

克服方法
ほかの欠点と同様に、怠惰もまた自己中心的なところに由来する。これを克服するには、自分の行動が引き起こすマイナスの影響を理解することが必要だ。たとえば、自分のいい加減な仕事ぶりのせいで、上司や同僚の失墜を招くかもしれない。あるいは、このキャラクターが本当に自分自身のことしか気にかけていないのなら、怠惰なせいで健康状態が悪化したり、ほかの目標を達成したりすることができなくなる事態に直面するのもよいだろう。

衝突するキャラクターの属性
熱血、勤勉、頑固、手厳しい、口うるさい、情熱的、上品、非情、仕事中毒

作品例
映画『ビッグ・リボウスキー』
冒頭の独白を聞けば、この主人公がロサンゼルス郡はおろか、全世界中で一番の怠け者だということがはっきりわかる。事実、この男「デュード」が登場すると、彼が無職の不精者で、ボウリングとマリファナにのみ熱心であることが明らかとなり、いかに怠惰であるかが証明される。事態のせいで行動を起こさねばならなくなると、この機会を利用して生活を変えようとするかと思いきや、最後まで以前のぐうたらな生活を取り戻そうとする。

その他の例
テンプルトン（『シャーロットのおくりもの』）、『かしこいメンドリ』に登場する助演キャラクターたち、ミスター・マンデー（『王国の鍵』）、ペギー・バンディ（『Married...with Children』）

31年目の 志 成 館

今度は良い性格として **「忍耐強い」** ことについてのページです

忍耐強い

〔英 Patient〕

【にんたいづよい】
苦難や緊張状態の中にあっても、自制心と平静を保つ

似ている属性
辛抱強い

要因
- 最後にはすべてうまくいくと信じている
- 慌てず、おおらか
- 成熟していて、無理強いしたり不満を言ったりすることは無駄だとわかっている
- 利己的というよりは利他的
- 困難（貧困、虐待）を克服してきたため、成功には時間がかかると認識している

行動や態度
- のんびりと人生を生きている
- 時間をかけて安全運転する
- 急がず、ゆったりと話す
- 物事が予想以上に時間がかかっても心配しない
- 落ち着いて待つ（もぞもぞしたり、あたりを行ったり来たりしない）
- 待っている間に自分を楽しませ、ひとりで気晴らしをする
- 物事に時間がかかっても不満を言わない
- マイナス思考に陥らず、プラスのことを考える
- 絶えず先のことを考えるのではなく、今この瞬間を楽しむ
- よく眠る
- 自分ではどうにもならないことについては心配しない
- 自分の問題について正しくとらえている
- 人に優しく接する
- 気さく
- 人を優先させる（レジ、全方向一時停止の十字路）
- 粘り強い
- 挫折してもすぐに立ち直る
- 最後にはうまくいくと信じて、落ち着き払って目標に専念する
- 好機を待つ
- 予期せぬことにも驚かない
- やましさを感じずにくつろぐ
- 時間をかけて決断を下す
- 相手に全神経を集中させる
- 自分が持っているものに満足している
- 時間を上手に使う
- 自分で仕向けることはせず消極的で、流れに身を任せる
- 人は最後には正しい行動に出る力があると信じている
- 次々と思考が飛び移ることがなく、精神状態が落ち着いている
- ゆったりとしたペースで歩く
- 瞬時に満たされる必要がなく、満足することを後回しにする
- 遅れが生じると落胆するが、すぐに前向きさを取り戻す
- 思考をあれこれ巡らせて時間を過ごす
- 人を待つ間、ほかの作業にとりかかる

セリフ
- 「これは思っていたよりも時間がかかりそうだけど、今のうちにだいぶ片付けられるね」
- 「全然急いでないから」
- 「心配したって、時間がさっさと過ぎてくれるものでもないよ」
- 「彼があの仕事を任されなかったのには、何か理由があるはず」
- 「私は本当に恵まれてるのよ。人生の一面が完璧じゃないからって、文句なんか言えないわ」

感情類語
感謝、希望、屈服、幸福、自信、失望、平穏、満足

⊕ ポジティブな面
忍耐強いキャラクターは、まったく焦っていない。事態の進展には想像以上に時間がかかるとわかっており、心配したり愚痴を言ったりしたところで意味がないのだからと、落ち着いて受け止める。忍耐を発揮するには、ほかにも粘り強さ、充足感、楽観的、平穏というように、たくさんのポジティブな属性が必要である。多くの人たちが、さまざまな義務を背負い込みすぎていたり、時間管理がうまくいっていなかったり、いつも追われていたりする中で、こうしたキャラクターはまさにみんなが必要としている冷静さを提供する。

⊖ ネガティブな面
ときどき、あまりにおおらかでいるために、焦燥感に欠けていることがある。そのため、締め切りやチームワークが絡んでくると問題が生じる。また、受動的で自分から働きかけてことを起こそうとはしないため、忍耐強さは気のゆるみや怠惰を引き起こしやすい。

衝突するキャラクターの属性
生意気、強迫観念が強い、要領がいい、権利意識がある、浪費家、せっかち、衝動的、妄想症、強引、不満げ

試されるシナリオ
- 自分の目標達成をわざと阻もうとする人と組む
- 厳しい期日内で作業を終えなければならない
- 質よりもスピードが重視され、慌ただしい環境で働く
- 平穏を保つために、激しやすい性格の人々をなだめなければならない
- 要求が多く、現実離れした期待を抱く人のために働く

作品例
映画『ショーシャンクの空に』
アンディ・デュフレーンこそ、忍耐強さの手本である。実に19年もの間、刑務所の壁をこつこつ掘り続け、自由の身になるための道を築いている。脱獄路が完成するまで、彼は刑務所内の図書館の拡張に努めたり、仲間の受刑者に指導や教育を施したり、刑務官らの税務処理を行うなど、有意義な活動に従事する。何度も失望を経験し、ひどい生活を強いられる中にあっても、彼はひたすら集中して、最後には絶対に成功できるのだと、前向きに自信を持って過ごす。

その他の例
エドモン・ダンテス（『モンテ・クリスト伯』）、カイザー・ソゼ（『ユージュアル・サスペクツ』）

良い性格として「上品」であること

□ 到達的
☑ 主体的
☑ 相互作用的
☑ 道徳的

上品

［英 Proper］

【じょうひん】
筋が通っていて正しく、威厳がある

似ている属性
端正、高貴、折り目正しい

要因
- 宗教に影響を受けている
- 裕福
- 親の期待を背負っている
- 正しいことをしたい
- 人の気分を害したくない
- お高くとまっている
- 不安を感じている
- 規律を厳格に守る家に育った

行動や態度
- 人がどう思うかに敏感
- ルールに従う
- 家を綺麗に保つ
- 外に出るときは身だしなみを完璧に整える
- 正しい文法で話す
- 抑制された口調を用いる（やわらかな調子、適度な声の大きさ）
- 人前で感情をあらわにしない
- 忠実
- みんなの行儀を保つために、多くのルールを設ける
- 社会規範を守る
- 自分自身や人に対して高い期待を抱く
- 人がだらしないことをすると軽蔑する
- 立身出世を狙う
- 恥をかくことのないように、子どもを厳しくしつける
- 予定や習慣に忠実
- 姿勢が良い
- ある種の物事に関して几帳面
- 衛生状態が良い
- 自分の責任を真摯に受け止める
- 地域社会に貢献する
- 慈善事業を支援する
- 相手のことを品の有無で見極める
- 否定的な意見にも威厳を持って反応する
- 対立を避ける
- サプライズを好まない
- 人が気まずくなるようなことは一切しない
- 人目を引くような騒ぎを避けるためなら何でもする
- 現状を維持する
- 公の場で口論や論争に突入しない
- 社交的に容認できるもの（挨拶としてチークキスをする）でない限り、人前での愛情表現を避ける
- 話す前に考える
- 完璧なマナーを備えている
- 主催者のことが気に入らなくても、感謝の意を示す
- リラックスしたり、羽目を外したりすることがなかなかできない

セリフ
- 「この場合、どうすることが正しいだろう？」
- 「近所の人はどう思うだろう？」
- 「どうして彼女はいつも騒ぎを起こさずにはいられないのかな」
- 「正しいことをしていると自分で思っているのはわかるけど、もう少し人目に触れないやり方でできないのかな」

感情類語
いらだち、きまり悪さ、嫌悪、失望、愉快、冷笑

⊕ ポジティブな面
社会規範の中で故意にトラブルを起こすことなどない、礼儀正しく立派な人物である。

権威を尊重し、企業においても完璧に信頼できるので、目上の人間の命令に何でも従うイエスマンとしては優秀だ。また非常に忠実であり、人や集団、信条、信念から最後の最後まで離れない。

⊖ ネガティブな面
いつもの状態を心地よく感じているため、変化にはうまく対応できない。また、視野が狭いので、たとえ自分の信念が間違っている場合でも、それに固執することが多い。モラルや正義は古くから受け継がれてきたものであったり、代々の命令から培われたものだったりするため、上品なキャラクターは正しいことの判断を人に頼り、あまり自分で考えようとはしない。さらに、作法を重んじるので、不適切なふるまいを見せる人に対しては軽蔑を示す。

衝突するキャラクターの属性
挑戦的、好奇心旺盛、いい加減、怠け者、大げさ、いたずら好き、向こう見ず、荒っぽい、がさつ

試されるシナリオ
- 不適切で好ましくない癖が抑えられない一方で、品を保ち続ける
- がさつで下品な人たちとチームを組む
- 適切な生活を維持するための資源が不足している
- 社会がサバイバル状態へと真っ逆さまに落ちていく危機に直面し、上品な暮らしが贅沢と化してしまう

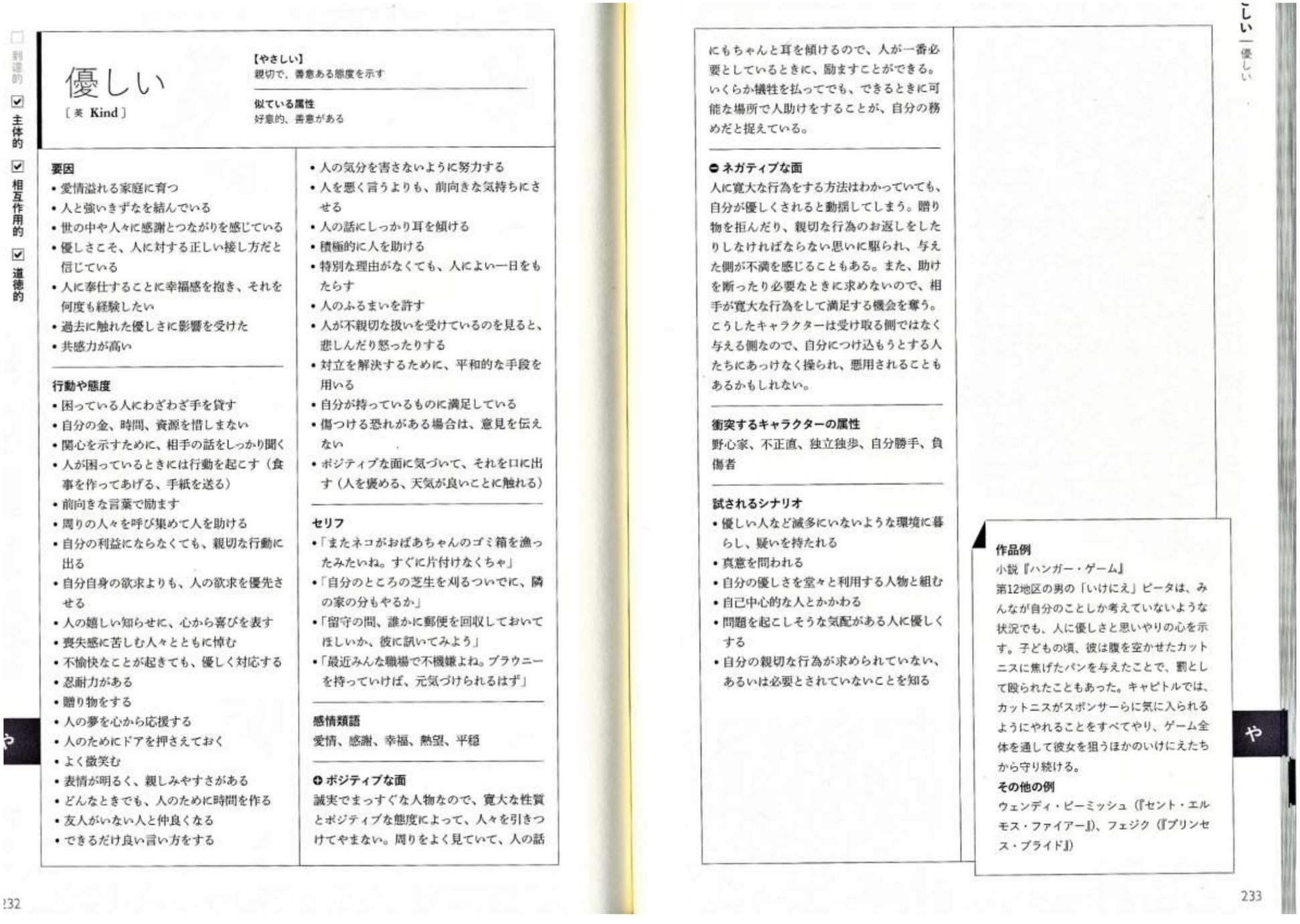
作品例
小説『アラバマ物語』
伯母のアレクサンドラは、礼儀作法にそつがなく、外見も完璧な品の良い南部の淑女である。社交的なパーティーを開き、軽食を自分で支度し、家柄に大きな誇りを抱いている。弟のアティカスに対しては納得できない部分もいくつかあるものの、礼儀を重んじる彼女は弟に忠実であり続ける。そして、アティカスの2人の子ども、ジェムとスカウトのことを厳しくも品を持って育てていく。

その他の例
メリー・ポピンズ（『メリー・ポピンズ』）、エリザベス2世（『クィーン』）

31年目の 志 成 館

次は君たち多くの人の心にある**「優しい」**性格についてのページです。「なぜそんなに優しく育ったの？」という質問への答えが載っています。優しくない人は優しくなって、「情けは人の為ならず」の本当の意味を理解しましょう。

★ 以上６回に分けてこの心理学に関する本をコピーしました。素晴らしい本でしょう？塾の廊下で、たくさんの人が立ち読みをしていました。自分の性格の理解にとても役立っていると思います。このＡＳＳＥＴＳが、志成館生への良書を紹介するためのものであり、著作権侵害にならないように、一人でもよいので、購入して人生の伴侶（はんりょ＝一生を分かち合う友達）として利用してくださいね。



優しい

［英 Kind］

【やさしい】
親切で、善意ある態度を示す

似ている属性
好意的、善意がある

要因
- 愛情溢れる家庭に育つ
- 人と強いきずなを結んでいる
- 世の中や人々に感謝とつながりを感じている
- 優しさこそ、人に対する正しい接し方だと信じている
- 人に奉仕することに幸福感を抱き、それを何度も経験したい
- 過去に触れた優しさに影響を受けた
- 共感力が高い

行動や態度
- 困っている人にわざわざ手を貸す
- 自分の金、時間、資源を惜しまない
- 関心を示すために、相手の話をしっかり聞く
- 人が困っているときには行動を起こす（食事を作ってあげる、手紙を送る）
- 前向きな言葉で励ます
- 周りの人々を呼び集めて人を助ける
- 自分の利益にならなくても、親切な行動に出る
- 自分自身の欲求よりも、人の欲求を優先させる
- 人の嬉しい知らせに、心から喜びを表す
- 喪失感に苦しむ人々とともに悼む
- 不愉快なことが起きても、優しく対応する
- 忍耐力がある
- 贈り物をする
- 人の夢を心から応援する
- 人のためにドアを押さえておく
- よく微笑む
- 表情が明るく、親しみやすさがある
- どんなときでも、人のために時間を作る
- 友人がいない人と仲良くなる
- できるだけ良い言い方をする
- 人の気分を害さないように努力する
- 人を悪く言うよりも、前向きな気持ちにさせる
- 人の話にしっかり耳を傾ける
- 積極的に人を助ける
- 特別な理由がなくても、人によい一日をもたらす
- 人のふるまいを許す
- 人が不親切な扱いを受けているのを見ると、悲しんだり怒ったりする
- 対立を解決するために、平和的な手段を用いる
- 自分が持っているものに満足している
- 傷つける恐れがある場合は、意見を伝えない
- ポジティブな面に気づいて、それを口に出す（人を褒める、天気が良いことに触れる）

セリフ
- 「またネコがおばあちゃんのゴミ箱を漁ったみたいね。すぐに片付けなくちゃ」
- 「自分のところの芝生を刈るついでに、隣の家の分もやるか」
- 「留守の間、誰かに郵便を回収しておいてほしいか、彼に訊いてみよう」
- 「最近みんな職場で不機嫌よね。ブラウニーを持っていけば、元気づけられるはず」

感情類語
愛情、感謝、幸福、熱望、平穏

⊕ ポジティブな面
誠実でまっすぐな人物なので、寛大な性質とポジティブな態度によって、人々を引きつけてやまない。周りをよく見ていて、人の話にもちゃんと耳を傾けるので、人が一番必要としているときに、励ますことができる。いくらか犠牲を払ってでも、できるときに可能な場所で人助けをすることが、自分の務めだと捉えている。

⊖ ネガティブな面
人に寛大な行為をする方法はわかっていても、自分が優しくされると動揺してしまう。贈り物を拒んだり、親切な行為のお返しをしたりしなければならない思いに駆られ、与えた側が不満を感じることもある。また、助けを断ったり必要なときに求めないので、相手が寛大な行為をして満足する機会を奪う。こうしたキャラクターは受け取る側ではなく与える側なので、自分につけ込もうとする人たちにあっけなく操られ、悪用されることもあるかもしれない。

衝突するキャラクターの属性
野心家、不正直、独立独歩、自分勝手、負傷者

試されるシナリオ
- 優しい人など滅多にいないような環境に暮らし、疑いを持たれる
- 真意を問われる
- 自分の優しさを堂々と利用する人物と組む
- 自己中心的な人とかかわる
- 問題を起こしそうな気配がある人に優しくする
- 自分の親切な行為が求められていない、あるいは必要とされていないことを知る

作品例
小説『ハンガー・ゲーム』
第12地区の男の「いけにえ」ピータは、みんなが自分のことしか考えていないような状況でも、人に優しさと思いやりの心を示す。子どもの頃、彼は腹を空かせたカットニスに焦げたパンを与えたことで、罰として殴られたこともあった。キャピトルでは、カットニスがスポンサーらに気に入られるようにやれることをすべてやり、ゲーム全体を通して彼女を狙うほかのいけにえたちから守り続ける。

その他の例
ウェンディ・ピーミッシュ（『セント・エルモス・ファイアー』）、フェジク（『プリンセス・ブライド』）

人を育てて 31 年目の **志　成　館**