

前回に続いて今回は「食品の危機」についてのASSETSです。今回の出典はNEWSWEEKの2月号からですが、志成館では「食育」も、志成館の仕事であると考えています。これまでも多数の食べ物に関する情報を提供してまいりました。育ち盛り、食べ盛りですので、できるだけ健康な食品を食べて下さい。勉強ができて、弱体をつくってしまうと、人生は台無しになってしまいます。

あなた達の現在そして未来の健康を守る方法はいくつもあります。しかし「それを実現しよう」として「自分たちを守ろう」とすると、このNEWSWEEKの記事(赤の枠の中)にあるように、「食品業界と対決する必要」があります。果たしてそのようなことが可能でしょうか?この記事にあるように「食品業界はとて手ごわい」し、「およそ食品業界との闘いで勝てる可能性もほとんどない」でしょう。しかしそうしないとあなた達の未来は壊れてしまうのです。記事にあるように食品業界は、人間が陶酔する(とうすい:酔っぱらった状態ではぼっとなってしまうこと)甘さを計算しつくし、「人間が甘さ中毒」になるようにAIを使ってあなた達の頭脳を支配しているのですから、あなた達が甘さから逃れることは不可能でしょう。テレビなどのメディアも毎日のように「甘いものの宣伝」や「大食いなどの画像」を通じて、あなた達の未来を破壊していることに早く気付いてください。

・・・せめて「自分だけは」以下のことは守ってください。館長からの切なるお願いです。①炭酸飲料はできるだけ避ける事(例えば森先生も大好きなファンタ・オレンジをフライパンで炊いてみると恐ろしい量の砂糖が残ることがわかります)②スイーツのブームがあつてたくさんのお菓子の良いケーキなどがありますが、甘いものがほしかったら和菓子の方が安全です③何よりも果実のジュースなどを飲まないで、リンゴやミカンやイチゴやバナナなどを、歯でかんでそのまま食べてください④ポテトチップスなどの油で揚げた甘いお菓子をできるだけ食べない事⑤記事にあるように「安全だという大豆から作った代替肉など」は環境に優しいと宣伝されていますが、実はいろいろな化学物質が入っているのととても危険です。⑥日本のお百姓さんが作った米、マーケットや八百屋で売っている野菜や魚屋で売っている魚や肉屋で売っている肉を自分の家で料理することが一番安全です。そのためには「小学生時代から自分で料理すること」を学んでください。確実に言えることは「自分で作った料理は原材料が見えるので安全である」ということです。もちろん今の時代では、残念ながら、その野菜そのものにも魚にも肉にも有害物質が含まれていることはご存知でしょうが。

【右】【下】【裏】すべてNEWSWEEK 2022年2月1日号の記事の張り付けです。志成館の入り口に置いてありますので、本物を手に取って、記事を読んでみませんか?

できることはいくらでもある  
ただし何を試みても  
食品業界と対決することになる  
彼らはとても強力だ



**Special Report**  
HEALTH

**昔は甘くなかった食べ物に  
食品業界が糖を加えた  
その結果、何でもかんでも  
甘くすればいいという  
風潮が生まれた**

**「至福ポイント」を徹底活用**

**肥満大国アメリカを生んだ罪**

**KILLED BY FAKE FOOD**

**超加工食品が私たちを死に追いやる**

フード 脳の快感回路にダイレクトに作用する「不自然」な食品が業界に莫大な利益をもたらす一方で、肥満と生活習慣病を激増させる元凶になっている

アダム・ビョーレ(ジャーナリスト)

現代が学べる 志成館



大抵の場合、ナトリウム含有量  
「超加工食品」で、本物の肉より  
健康的なわけではない。それでも消  
費者の半数近くが、代替肉は栄養面  
を考慮して、動物性原料不使用のナ  
ットやひき肉、シーフードなど、  
する見込みだ。小売店側もトレンド  
を意図して、動物性原料不使用のナ  
ットやひき肉、シーフードなど、  
張している。  
程度に含有すると、メーカー側は  
「アミノ酸不足」という懸念

**VEGAN CAVEATS**  
**代替肉バーガーは  
より健康的？  
それは誤解です**

食生活 植物由来の食材への  
注目が高まるが、栄養学的には疑問

の目標として、植物由来の素材を  
中心とする生活を大推薦している。  
だが植物性原料を用いる代替肉は、  
オスターパウダー」並み。ナトリ  
ウム含有量は6倍に上る。  
B<sub>12</sub>やカルシウム、カリウムが  
当たりの推奨摂取量を下回り、ナ  
トリウムや糖分、飽和脂肪酸が推奨  
準を超える。  
ビタミンやミネラルを強  
した場合でも栄養学的に等  
ではないと、米デューク大  
デュック分子生物学研究所  
ステファン・パン・ブリー  
博士は指摘する。  
肉や牛乳、卵は「完全な  
パク質」で、毎日食事で摂  
すべき必須アミノ酸を補  
うに十分含む。それに対し  
果物や野菜、ナッツ、穀物  
は必須アミノ酸のうち1種以  
下に欠けるものが多く、組み  
わせて食べる必要がある。  
代替肉は、動物性タンバ  
質に相当するタンパク質を  
提供している。

健康 脳の快感回路に直接響く「不自然な食品」  
**超加工食品のリスク** 北朝鮮 権力継承10年 金正恩の成績表 海産火山 終息に数年? トンガ大噴火

ニューズウィーク日本版 2022年4月20日

**Newsweek**

WARNING:  
「超加工食品」の食べすぎは  
あなたの健康を損なう恐れがあります

**あぶない  
超加工食品**

脳の快感回路にダイレクトに響く不自然な食品は  
フード業界の福音だが、消費者には病気の源?

2022年 2-1

【右】志成館が尊敬している、もとテレビの英会話の先生で、お笑い芸人という仮面をかぶって（笑）日本社会へのある種の批判をしておられる、パトリック・ハーラン氏の、NEWSWEEKでのコラムです。世界の最強国で民主主義を自慢しているアメリカの国会議員の中には、ツイッターからも追放された、これほどの愚かで人々を傷つけ、世界の平和を害している人たちがいるのです。ハーラン氏は、アメリカで馬鹿鳥の代名詞と言われているカッコウとQアノンというネット上の危険右翼集団を合わせたクワッコ（Quckoo）と呼んでいます。こんな国が中国より優れていると自慢できるのでしょうか？ぜひ読んでください、ひどい話です。

【左】【右】今、世界中に、恐ろしく愚かで無責任な指導者がたくさんいます。先進国では前アメリカ合衆国大統領のドナルド・トランプ氏、現イギリスの首相ジョンソン氏、元日本の首相の安倍晋三氏、北朝鮮の金正恩氏、現オーストラリアのモリソン首相などが嘘つきでほら吹きで無責任な指導者の筆頭格と言えるでしょう。左の記事は、このような首相や指導者と戦わないで黙っていると、世界中でバカが力をつけて、人類を滅亡させるという毎日新聞の記事です。

**Superpower Satire**  
風刺画で読み解く「超大国」の現実



**Giving Cuckoos a Bad Name**  
**ツイッター追放議員の仰天発言録**

画：ロブ・ロジャース（風刺漫画家）／文：バックン（コラムニスト、タレント）

**共** 和党の有名な政治家がツイッターアカウントの永久凍結を食らったが、そんなツイッターの名前の由来はご存じだろうか？「鳥の鳴き声」という意味のtwitter（ツイッター）から付けられたそうだ。ロゴマークも鳥だし、「ツイートする」も、鳴き声の擬音語 tweet 由来だ。

風刺画で鳥に化けているのはその有名政治家、MTGことマージョリー・テイラー・グリーン下院議員。だが、彼女の鳴き声はtweetではなく、Quckooだ。これは陰謀論「Qアノン」とcuckoo（カッコウの鳴き声）を組み合わせた造語。カッコウは昔からバカな人、狂人の例えに使われる。連邦議員をそんな鳥に例えて失礼じゃないかって？では、グリーン過去の発言を見て、失礼かどうかを検証しよう！

■58人が射殺されたラスベガスの乱射事件は銃規制賛成派の自作自演のデッチ上げだと示唆した。

■84人が亡くなったカリフォルニア州の山火事はロスチャイルド家と知事が仕組んだと示唆した。放火の手段はもちろん宇宙からのレーザー！……100円ライターでよくない？

■国防総省本庁舎のペンタゴンに旅客機が衝突した9.11テロ攻撃の存在を「証拠は見当たらない」と否定した。確かに、無数の映像や画像、目撃情報、現場の建物、機体、184人の遺体ぐらいしか証拠はなかったね。

■ヒラリー・クリントンは複数のジャーナリストやジョン・F・ケネディJr.の死に責任がある殺人鬼だとのめかした。

■クリントンなど民主党の重鎮が秘密結社で児童買春や人肉食をしているとするQアノンの主張に賛同し、「民主党は児童性愛、悪魔崇拝などに関わっている！」という記事を執筆した。

風刺画のMTGは鳩時計（英語でcuckoo clock）の仕掛けで、共和党の頭の中から飛び出ている。が、彼女の発言を疑問視する共和党員もいる。彼らがクリントンが悪魔を崇拝しているなんて考えられない。クリントン本人が悪魔だと思っているからね……。

最後は、ツイッターから追放された理由となったものだ。

■「太っていないければ新型コロナウイルスは危険じゃない」や「ワクチン接種で大勢が死んでいる」などの誤報を発信した。

では、検証結果。狂気の発言の上、公衆衛生対策を妨害する危険な主張を重ねるMTGをカッコウに例えるのは失礼か？はい。失礼だ！カッコウにね。

**WHO NEEDS TWITTER?**  
ツイッターなんか誰が必要？

**GOP**  
米共和党の愛称である Grand Old Party（古き良き党）を略したもの。ゾウは党のシンボル。

毎日新聞 2022年（令和4年）

「特集ワイド」へご意見、ご感想を tyukan@mainichi.jp ファクス 03-XXXX-XXXX

**次の世代の希望に書き続ける** 作家 海堂尊さん 60歳

**コロナの時代に**

**黙っているとバカが強くなる**

「黙っているとバカが強くなる」という見出しが、赤い枠で囲まれている。記事内容は、世界中に無責任な指導者が多く、人類の未来を危ぶんでいるという内容である。